

Program reprezentace U18

Turnaj pěti v Jönköpingu

Sraz: NEDĚLE 27.1. 2013 21:30 ZS ROKYCANY
KONEC AKCE LETIŠTĚ PRAHA RUZYNĚ 11.2. PŘIBLIŽNĚ 19:30

Ubytování: ZS ROKYCANY

NEDĚLE 27.1. SRAZ ZS ROKYCANY do 21:30

PONDĚLÍ 28.1.

	snídaně	8:30	
	ROZCVIČKA	9:30	
	trénink led brankaři	9:45	
	trénink led	10:15	11:15
	oběd	12:00	
	svačina PORADA	15:45	
	ROZCVIČKA	16:30	
	trénink led brankaři	15:45	16:45
	trénink led	17:00	18:30
	večeře	19:15	
	PORADA		
	II VEČEŘE	21:30	
	VEČERKA	22:00	

ÚTERÝ 29.1.

	snídaně	8:30	
	ROZCVIČKA	9:30	
	trénink led brankaři	9:45	
	trénink led	10:15	11:15
	oběd	12:00	
	svačina PORADA	15:45	
	ROZCVIČKA	16:30	
	trénink led brankaři	15:45	16:45
	trénink led	17:00	18:30
	večeře	19:15	
	PORADA		
	II VEČEŘE	21:30	
	VEČERKA	22:00	

STŘEDA 30.1.

	snídaně	8:30	
	ROZCVIČKA	9:30	
	trénink led brankaři	9:45	
	trénink led	10:15	11:15
	oběd	12:00	
	svačina PORADA	15:45	
	ROZCVIČKA	16:30	
	trénink led brankaři	15:45	16:45
	trénink led	17:00	18:30
	večeře	19:15	
	PORADA		

II VEČEŘE 21:30
VEČERKA 22:00

ČTVRTEK 31.1. snídaně 8:30
ROZCVIČKA 9:30
trénink led brankaři 9:45
trénink led 10:15 11:15
oběd 12:00
svačina PORADA 15:45
ROZCVIČKA 16:30
trénink led brankaři 15:45 16:45
trénink led 17:00 18:30
večeře 19:15
PORADA
II VEČEŘE 21:30
VEČERKA 22:00

PÁTEK 1.2. SNÍDANĚ 8:00
ROZCVIČKA 8:45
trénink led brankaři 8:45 9:15
trénink led 9:30 11:00
oběd 11:30

NEDĚLE 3.2. sraz do 10:00
ROZCVIČKA
TRÉNINK BRANKAŘI 11:00
trénink led 11:30 - 12:30
OBĚD 13:15
SVAČINA 16:30
PORADA 16:45
ROZCVIČKA 17:30
LED BRANKAŘI 18:15
LED 18:30 20:00
VEČEŘE 20:30
VEČERKA 22:00

PONDĚLÍ 4.2. snídaně 8:00
ROZCVIČKA 9:00
trénink led brankaři 9:30
trénink led 10:00 - 11:15
oběd 12:00
svačina PORADA 15:00
ROZCVIČKA 15:30
trénink led brankaři 16:00 -
trénink led 16:15 - 17:30
večeře 18:30
PORADA 19:15
II VEČEŘE 21:30
VEČERKA 22:00

ÚTERÝ	5.2.	snídaně	7:00	
		ROZCVIČKA	7:30	
		trénink led	8:00 - 9:15	
		BALENÍ		
		OBĚD - BALÍČEK NA CESTU		
		ODJEZD NA LETIŠTĚ	10:15	
		ODLET DO MNICHOVA	13:20	
		ODLET MNICHOV - GOTEBORG	15:55	
		PŘÍLET GOTEBORG	17:50	
		ODJEZD JONKOPING	18:30	
		PŘÍJEZD JONKOPING ZS	20:00	
		PŘÍJEZD SCANDIC ELMIA	20:45	
		VEČEŘE	21:00	
		VEČERKA	22:00	
STŘEDA	6.2.	SNÍDANĚ	9:00	
		ODJEZD NA ZS	9:30	
		ROZCVIČKA	10:00	
		LED	10:45	11:15
		ODJEZD NA HOTEL	12:00	
		OBĚD	12:15	
		SVAČINA-PORADA	16:15	
		ODJEZD NA ZS	16:45	
		SWE - CZE	19:00	
		VEČEŘE	21:30	
		VEČERKA	22:30	
ČTVRTEK	7.2.	SNÍDANĚ	9:00	
		ROZCVIČKA U HOTELU	10:00	
		OBĚD	11:15	
		SVAČINA-PORADA	13:00	
		ODJEZD NA ZS	13:20	
		FIN - CZE	15:30	
		ODJEZD NA HOTEL	18:00	
		VEČEŘE	18:15	
		II VEČEŘE - SNACK	21:30	
		VEČERKA	22:30	
PÁTEK	8.2.	SNÍDANĚ	9:00	
		ODJEZD NA ZS	9:30	
		ROZCVIČKA	10:00	
		LED	10:45	11:15
		ODJEZD NA HOTEL	12:00	
		OBĚD	12:15	
		SVAČINA-PORADA	16:15	
		ODJEZD NA ZS	16:45	
		USA - CZE	19:00	
		VEČEŘE	21:30	
		VEČERKA	22:30	

SOBOTA	9.2.	snídaně	9:00 -
		ODJEZD NA ZS	10:00
		ROZCVIČKA	10:45
		trénink led	11:30 - 12:45
		ODJEZD NA HOTEL	13:15
		OBĚD	13:30
		SVAČINA	15:30
		VEČEŘE	18:30
		II VEČEŘE - SNACK	21:00
NEDĚLE	10.2.	SNÍDANĚ	9:00
		PORADA	9:20
		ODJEZD NA ZS	9:40
		RUS - CZE	11:30
		ODJEZD NA HOTEL	14:00
		OBĚD	14:30
		VEČEŘE	19:00
PONDĚLÍ	11.2.	SNÍDANĚ	8:30
		ODJEZD ZS	9:15
		ODJEZD LETIŠTĚ GOTEORG	10:00
		OBĚD GOTEORG	
		ODLET GOTEORG - MUNCHEN	14:55
		ODLET MUNCHEN-PRAHA	17:30
		PŘÍLET PRAHA	18:35
KONEC AKCE - LETIŠTĚ V. H.	19:30		