

Program reprezentace U18

Kemp v Rokycanech 11. - 15. června 2012

Sraz: PONDĚLÍ 11.6. v 12:30 ZS ROKYCANY
KONEC AKCE PÁTEK 15.6.2012 v 16:00 ZS ROKYCANY

Ubytování: HOTEL BÍLÝ LEV

PONDĚLÍ

sraz	12:30	
trénink led	14:00 - 15:15	
OBĚD	15:45	
svačina	17:30	
suchý trénink	18:00	18:30
trénink led	19:00	19:45
	20:00	20:45
VEČEŘE	21:15	
VEČERKA	22:30	

ÚTERÝ

SNÍDANĚ	8:45	
rozcvička	9:45	
trénink led	10:45 - 12:15	
OBĚD	12:45	
svačina	15:30	
rozcvička	16:15	
trénink led	17:00	18:45
VEČEŘE	19:15	
VEČERKA	22:00	

STŘEDA

SNÍDANĚ	8:30	
suchý trénink	9:15	
trénink led	10:45 - 12:15	
OBĚD	12:45	
svačina	15:30	
rozcvička	16:15	
trénink led	17:00	18:45
suchý trénink	18:55	
VEČEŘE	19:45	
VEČERKA	22:00	

ČTVRTEK

SNÍDANĚ	8:30	
suchý trénink	9:15	
trénink led	10:45 - 12:15	
OBĚD	12:45	
svačina	15:30	
rozcvička	16:15	
trénink led	17:00	18:45
suchý trénink	18:55	
VEČEŘE	19:45	
VEČERKA	22:00	

PÁTEK

SNÍDANĚ	8:30
suchý trénink	9:15
trénink led	10:45 - 12:15
OBĚD	12:30
trénink led	14:30 15:30
KONEC AKCE	16:00