

## Program reprezentace U16

### Soustředění v Jihlavě, 21. - 22. října 2013

Sraz: pondělí 21. října v 10:30, ZS v Jihlavě  
Konec akce: úterý 22. října v 16:30, ZS v Jihlavě

#### **Pondělí 21.10.2013**

Sraz	10:30
Trénink sucho	10:45 - 11:15
<b>Trénink led</b>	<b>11:45 - 12:45</b>
Oběd	13:30
Trénink sucho	15:45 - 16:45
<b>Trénink led</b>	<b>17:15 - 18:15</b>
Výběh	18:30-19:00
Večeře	19:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00

#### **Úterý 22.10.2013**

Snídaně	7:15
Trénink sucho	8:15 - 9:00
<b>Trénink led</b>	<b>9:30 - 10:45</b>
Oběd	12:00
Trénink sucho	13:45 - 14:30
<b>Trénink led</b>	<b>15:00 - 16:00</b>
Ukončení akce	16:30