

Program reprezentace U16

Soustředění Litvínov, 16. - 17. září 2013

Sraz: pondělí 16. září v 11:00, ZS v Litvínově (spodní plocha)

Konec akce: úterý 17. září v 17:00, ZS v Litvínově

Pondělí 16.9.2013

Sraz	11:00	ZS Litvínov (spodní plocha)
Trénink sucho	11:15 - 11:45	
Trénink led	12:15 - 13:15	
Oběd	14:00	
Trénink sucho	15:30 - 16:30	
Trénink led	17:00 - 18:00	
Výběh	18:15 - 19:00	
Večeře	19:30	
Svačina	21:30	
Večerka	22:00	

Úterý 17.9.2013

Snídaně	07:15
Trénink sucho	08:15 - 09:15
Trénink led	10:00 - 11:15
Oběd	12:00
Trénink sucho	14:00 - 14:45
Trénink led	15:15 - 16:15
Ukončení akce	17:00