

U16 soustředění České Budějovice - 29.7.-2.8.2013

| | | |
|---------------|-------------|-----------------------------------|
| pondělí 29.7. | 15:00 | Sraz Č.Budějovice Pouzar Aréna |
| | 15:30 | Sucho |
| | 16:30-18:00 | Led |
| | 18:15 | Výběh |
| | 19:30 | Večeře |
| | 22:00 | Večerka |
| úterý 30.7. | 7:15 | Budíček |
| | 7:30 | Snídaně |
| | 8:30 | Sucho |
| | 9:30-11:00 | Led |
| | 12:00 | Oběd |
| | 14:30 | Svačina |
| | 15:00-15:45 | Posilovna |
| | 17:00-18:00 | Led |
| | 19:00 | Večeře |
| | 19:30-20:30 | Regenerace |
| | 21:30 | Svačina |
| 22:00 | Večerka | |
| středa 31.7. | 7:15 | Budíček |
| | 7:30 | Snídaně |
| | 8:30 | Sucho |
| | 9:30-11:00 | Led |
| | 12:00 | Oběd |
| | 14:30 | Svačina |
| | 15:30 | Sucho |
| | 16:30-18:00 | Led |
| | 19:30 | Večeře |
| | 21:30 | Svačina |
| 22:00 | Večerka | |
| čtvrtek 1.8. | 7:15 | Budíček |
| | 7:30 | Snídaně |
| | 8:30 | Sucho |
| | 9:30-11:00 | Led |
| | 12:00 | Oběd |
| | 14:30 | Svačina |
| | 15:00-15:45 | Posilovna |
| | 17:00-18:00 | Led |
| | 19:00 | Večeře |
| | 19:30-20:30 | Regenerace |
| | 21:30 | Svačina |
| 22:00 | Večerka | |
| pátek 2.8. | 7:15 | Budíček |
| | 7:30 | Snídaně |
| | 8:30 | Sucho |
| | 9:30-11:00 | Led |
| | 12:00 | Ukončení akce Pouzar Aréna |