



Program reprezentace ČR 16
Přípravný kemp + T3
Slaný a Järvenpää (FIN)
4. - 11.2. 2024



Datum	Čas	Činnost
04.02.2024	13:00	sraz ZS ve Slaném
Neděle	13:20	meeting s kustodem v kabině
	14:00	meeting + svačina v kabině
	15:00 - 17:00	led (protažení)
	18:30	check-in hotel
	19:00	večeře
	21:00	večerka
05.02.2024	5:00	budíček (balíček na cestu)
Pondělí	5:30	bus na letiště
	8:10	odlet do Helsinek (AY1228)
	11:20	přílet do Helsinek
	12:20	bus hotel
	12:30	check-in hotel
	12:45	oběd
	14:00 - 15:30	odpočinek
	15:30	meeting-video + svačina
	15:45	bus na ZS
	17:30 - 19:00	led (protažení)
	19:45	bus na hotel
	20:30	večeře
	22:00	večerka
06.02.2024	8:00	snídaně
Úterý	8:30	meeting-video
	9:15	bus na ZS
	10:10	zapracování
	11:00 - 11:45	led (protažení)
	12:45	bus na hotel
	13:30	oběd
	15:00	meeting + svačina
	15:30	bus na ZS
	16:30	rozcvičení
	17:20	warm-up
	18:00	CZE - SWE (protažení)
	20:30 - 21:00	bus na hotel
	21:45 (22:00)	večeře
	22:30	večerka
07.02.2024	7:30	snídaně
Středa	8:00	meeting-video
	8:20	bus na ZS

	9:15	zapracování	
	10:00 - 10:45	led	(protažení)
	11:45	bus na hotel	
	12:30	meeting-video	
	13:00	oběd	
	15:15	svačina	
	15:30	bus na ZS	
	16:30	rozcvičení	
	17:20	warm-up	
	18:00	FIN - CZE	(protažení)
	20:30 - 21:00	bus na hotel	
	21:45 (22:00)	večeře	
	22:30	večerka	
08.02.2024	9:00	snídaně	
Čtvrtek	9:45	meeting-video	
	10:30	bus na ZS	
	11:15	zapracování	
	12:00 - 13:15	led	
	14:00	bus na hotel	
	15:00	oběd	
		TBD	
	18:00	večeře	
	19:00	hodnocení odehraných utkání	
	22:00	večerka	
09.02.2024	7:30	snídaně	
Pátek	8:00	meeting-video	
	8:20	bus na ZS	
	9:15	zapracování	
	10:00 - 10:45	led	(protažení)
	11:45	bus na hotel	
	12:30	meeting-video	
	13:00	oběd	
	15:15	svačina	
	15:30	bus na ZS	
	16:30	rozcvičení	
	17:20	warm-up	
	18:00	SWE - CZE	(protažení)
	20:30 - 21:00	bus na hotel	
	21:45 (22:00)	večeře	
	22:30	večerka	
10.02.2024	8:30	snídaně	
Sobota	9:15	meeting	
	10:00	pohybová aktivita	
	11:00	oběd	
	12:30	bus na ZS	

	13:30	rozcvičení	
	14:20	warm-up	
	15:00	FIN - CZE	(protažení)
	18:00	bus na hotel	
	19:00	večeře	
		balení výstroje	
	22:00	večerka	
11.02.2024			
Neděle	5:00	budíček + check-out (balíček na cestu)	
	5:15	bus na letiště	
	7:50	odlet do Prahy (AY1221)	
	9:05	přílet do Prahy	
	10:00	bus na ZS Slaný	
	11:30	ukončení akce	