



Program reprezentace ČR A ženy

Turnaj pěti zemí
Füssen, Německo
06. - 11.02. 2023



Datum	Čas	Činnost
06.02.2023	7:00	odjezd autobusu z Prahy
Pondělí	14:00	příjezd na ZS
	14:30	oběd
	16:45	sraz v kabině
	17:15 - 17:40	rozvička
	18:00 - 19:00	led
		protážení
	20:00	večeře
	20:30	svačina
07.02.2023	8:00 - 9:15	snídaně
Úterý	9:30	team meeting
	11:30	oběd
	14:15 - 14:45	svačina
	15:00	sraz v kabině
	15:15 - 15:40	rozcvička
	16:00 - 17:00	led
		protážení
	18:00	večeře
08.02.2023	7:00 - 8:00	snídaně
Středa	8:00	sraz v kabině
	8:15 - 8:40	rozcvička
	9:00 - 09:45	led
		protážení
	11:00	oběd
	13:00 - 13:30	team meeting
	14:15	sraz v kabině
	14:30 - 14:55	protážení
	15:20 - 15:40	rozbruslení
	16:00	utkáni vs. Německo (Main Arena)
		protážení
	19:00	večeře
09.02.2023	7:30 - 8:45	snídaně
Čtvrtek	9:00	sraz v kabině
	9:15 - 9:40	rozcvička
	10:00 - 10:45	led
		protážení
	11:30	oběd

13:00 - 13:30	team meeting
14:15	sraz v kabině
14:30 - 14:55	rozcvička
15:20 - 15:40	rozbruslení
16:00	utkáni vs. Švédsko (Main Arena)
	protážení
19:00	večeře

10.02.2023
Pátek

7:30 - 8:45	snídaně
9:00	sraz v kabině
9:15 - 9:40	rozcvička
10:00 - 10:45	led
	protážení
11:30	oběd
13:00 - 13:30	team meeting
13:15	sraz v kabině
13:30 - 13:55	rozcvička
14:20 - 14:40	rozbruslení
15:00	utkáni vs. Finsko (Main Arena)
	protážení
18:00	večeře

11.02.2023
Sobota

7:30 - 8:30	snídaně
10:00 - 10:40	team meeting + oběd
11:00	sraz v kabině
11:30 - 11:55	rozcvička
12:20 - 12:40	rozbruslení
13:00	utkáni vs. Švýcarsko (Main Arena)
	protážení
	balení
16:00	odjezd autobusu z Prahy
19:00	večeře