



Program reprezentace ČR 18
Přípravný kemp + 3x SUI - CZE
Rokycany, Davos (SUI)
17. - 25.7.2022



Datum	Čas	Akce
17.07.2022	15:30	sraz ZS Rokycany
Neděle	16:20	zapracování mimo led
	16:45-17:00	led brankáři
	17:00-18:30	led
		výklus, protažení
	19:00	bus do hotelu
	19:15	check-inn
	19:30	večeře
	20:30	porada
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka
18.07.2022	8:00	snídaně
Pondělí	8:45	bus na ZS - skupina A
	9:15	zapracování mimo led - skupina A
	9:00	porada - skupina B
	10:00-11:30	led - testy skupina A
	10:30	bus na ZS - skupina B
	11:00	zapracování mimo led - skupina B
	11:45-13:15	led - testy skupina B
	12:00	bus do hotelu - skupina A
	12:30	porada - skupina A
	13:45	bus do hotelu - skupina B
	14:00	oběd
		polední klid
	15:45	svačina
	16:00	bus na ZS
	16:15	zapracování mimo led
	17:00 - 18:30	led
		výklus, protažení
	19:15	bus do hotelu
	19:30	večeře
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka
19.07.2022	8:00	snídaně
Úterý	8:30	porada/video

9:00	bus na ZS
9:15	zapracování mimo led
10:00 - 10:15	led brankáři
10:15 - 11:45	led
12:15	bus do hotelu
12:30	oběd
	polední klid
15:00	svačina
15:30	porada/video
16:00	bus na ZS
16:15	zapracování mimo led
17:15 - 19:00	led
	výklus, protažení
19:45	bus do hotelu
20:00	večeře
22:00	2. večeře
23:00	večerka

20.07.2022

Středa

8:00	snídaně
8:30	porada/video
9:00	bus na ZS
9:15	zapracování mimo led
10:00 - 10:15	led brankáři
10:15 - 11:45	led
12:15	bus do hotelu
12:30	oběd
	polední klid
15:00	svačina
15:30	porada/video
16:00	bus na ZS
16:15	zapracování mimo led
17:15 - 19:00	led
	výklus, protažení
19:45	bus do hotelu
20:00	večeře
22:00	2. večeře
22:30	večerka

21.07.2022

Čtvrtek

7:00	snídaně + balíček na cestu
	check-out z hotelu
7:30	bus na ZS
8:15	odjezd z Rokycan
cca 16:30	příjezd do Davosu

	16:45	check-in do hotelu
	17:00	svačina
	18:45-19:45	bus na ZS
	20:45	led
	22:00	večeře
		večerka
22.07.2022	8:00	snídaně
Pátek	8:30	porada/video
	10:15	zapracování mimo led
	11:00 - 11:45	led
	12:30	oběd
		polední klid
	14:15	porada/video
	14:45	svačina
	16:00	utkání
	20:15	večeře
	22:30	2. večeře
	23:00	večerka
23.07.2022	8:00	snídaně
Sobota	8:30	porada/video
	9:15	zapracování mimo led
	10:00 - 10:45	led
	11:30	oběd
		polední klid
	13:00	porada/video
	16:00	utkání
	19:00	večeře
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
24.07.2022	7:30	snídaně
Neděle		zapracování mimo led
	8:15 - 9:00	led
	11:00	porada/video
	11:30	oběd
		check-out z hotelu
	12:00	bus na ZS
	12:00	utkání
	17:30	večeře + balíček na cestu
	18:00	odjezd z Davosu

25.07.2022 cca 2:00

Pondělí 2:15

příjezd do Rokycan

ukončení akce na ZS Rokycany