



Program reprezentace ČR 18 ženy
Přípravná utkání
Kuortane, Finsko
25. - 28.4. 2022



Datum	Čas	Činnost
25.4.	3:30	sraz na letišti Václava Havla Praha
Pondělí	6:00 - 7:10	Praha - Frankfurt
	9:15 - 12:40	Frankfurt - Helsinky
	13:00	autobus na ZS
	17:00	příjezd na ZS + vybalení věcí
	18:00 - 18:40	suchá
	19:00 - 20:00	led
	20:15 - 20:40	výklus + protažení
	21:00	hotel check in + večeře
26.4.	7:30	snídaně
Úterý	8:20 - 8:50	suchá
	9:15 - 9:45	led
	10:00 - 10:30	výklus, protažení
	11:30	oběd
		sraz v kabině
	15:30 - 16:00	rozcvička
	16:20	rozbruslení
	17:00	FIN - CZE
	výklus, protažení	
	20:00	večeře
27.4.	7:30	snídaně
Středa	8:20 - 8:50	trénink sucho
	9:15 - 9:45	led
	10:00 - 10:30	výklus, protažení
	11:30	oběd
		sraz v kabině
	15:30 - 16:00	rozcvička
	16:20	rozbruslení
	17:00	FIN - CZE
	výklus, protažení	
	20:00	večeře
28.4.	6:50	snídaně
Čtvrtek	7:30 - 8:00	rozvička
	8:20	rozbruslení
	9:00 - 11:30	FIN - CZE
		odjezd na letiště
	18:20 - 19:55	Helsinky - Frankfurt
	22:12 - 23:15	Frankfurt - Praha
23:30	ukončení akce na letišti	