



Program reprezentace ČR 18

1. kemp před MS

Zlín

22. - 26.03. 2022



Datum	Čas	Činnost
22.03.2022	11:30	sraz na ZS ve Zlíně
Úterý	11:45	off-ice
	12:30 - 14:00	led
		check-in do hotelu
	14:45	oběd
		polední klid
	17:00	svačina
		porada
	17:45	off-ice
	18:30-20:00	led
	20:45	večeře
		porada
	22:30	2. večeře
	23:00	večerka
23.03.2022	7:30	snídaně
Středa	9:15	off-ice
	9:45 - 10:00	led - brankaři
	10:00 - 11:30	led
	11:45	Off-ice
	13:00	oběd
		polední klid
	15:30	svačina
		porada/video
	16:15	off-ice
	17:00 - 18:30	led
	18:45	off-ice
	20:00	večeře
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
24.03.2022	7:30	snídaně
Čtvrtek	9:15	Off-ice
	9:45 - 10:00	led - brankaři

	10:00 - 12:15	led
	13:00	oběd
		polední klid
	15:30	svačina
		porada/video
	16:15	off-ice
	17:30	regenerace
	20:00	večeře
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
25.03.2022	7:30	snídaně
Pátek	9:15	off-ice
	9:45 - 10:00	led - brankaři
	10:00 - 11:30	led
	11:45	off-ice
	13:00	oběd
		polední klid
	15:30	svačina
		porada/video
	16:15	Off-ice
	17:00 - 18:30	led
	18:45	Off-ice
	20:00	večeře
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
26.03.2022	6:30	snídaně
Sobota	7:30	off-ice
	8:00 - 9:30	led
	9:45	off-ice
	11:00	oběd
		polední klid
	13:00	svačina
		check-out z hotelu
	14:00	Off-ice
	15:00 - 16:30	led
	17:00	ukončení akce