



Program reprezentace ČR Para
Zimní paralympijské hry Peking 2022
Peking
23.2. - 14.3.2022



Datum	Čas	Činnost
Středa 23.02.2022	14:00	sraz Hotel letiště
Čtvrtek 24.02.2022	5:45	budíček
	6:15	přeun na letiště
	8:50	odlet
Pátek 25.02.2022	9:20	přílet do Pekingu
	10:00	popříletový covid protokol
	17:00	přesun na zimní stadion
	18:00-19:15	led
	20:00	přesun do vesnice
	20:30	večeře
	22:00	večerka
Sobota 26.02.2022	8:30	budíček
	9:00	snídaně
	10:15	posilovna
	11:30	meeting
	13:00	oběd
	15:15	přesun na zimní stadion
	16:00	warm up
	16:30 - 17:45	led
	18:30	přesun do vesnice
	19:00	večeře
	20:15	meeting
	22:00	večerka
Neděle 27.02.2022	8:30	budíček
	9:00	snídaně
	10:15	posilovna
	11:30	meeting
	13:00	oběd
	15:15	přesun na zimní stadion

16:00 warm up
16:30 - 17:45 led
18:30 přesun do vesnice
19:00 večere
20:15 meeting
22:00 večerka

Pondělí
28.02.2022
8:30 budíček
9:00 snídane
10:15 posilovna
11:30 meeting
13:00 oběd
15:15 přesun na zimní stadion
16:00 warm up
16:30 - 19:00 přípravné utkání vs. Korea
19:30 přesun do vesnice
19:45 večere
20:30 meeting
22:00 večerka

Úterý
01.03.2022
8:30 budíček
9:00 snídane
10:15 posilovna
11:30 meeting
13:00 oběd
15:15 přesun na zimní stadion
16:00 warm up
16:30 - 17:45 led
18:30 přesun do vesnice
19:00 večere
20:15 meeting
22:00 večerka

Středa
02.03.2022
8:30 budíček
9:00 snídane
10:15 posilovna
11:30 meeting
13:00 oběd
15:15 přesun na zimní stadion
16:00 warm up
16:30 - 19:00 přípravné utkání vs. Kanada
19:30 přesun do vesnice
19:45 večere

	20:30	meeting
	22:00	večerka
Čtvrtek	8:30	budíček
03.03.2022	9:00	snídaně
	10:15	posilovna
	11:30	meeting
	13:00	oběd
	15:15	přesun na zimní stadion
	16:00	warm up
	16:30 - 17:45	led
	18:30	přesun do vesnice
	19:00	večeře
	20:15	meeting
	22:00	večerka
Pátek	8:30	budíček
04.03.2022	9:00	snídaně
	10:15	meeting
	11:45	přesun na zimní stadion
	12:30	warm up
	13:00 - 14:15	led
	15:00	přesun do vesnice
	15:15	oběd
	18:00	zahájení ZPH
	20:30	večeře
	21:00	meeting
	22:00	večerka
Sobota	8:00	budíček
05.03.2022	8:30	snídaně
	9:30	meeting
	10:30	přesun na zimní sstadion
	11:00	warm up
	11:30 - 12:15	rozbruslení
	13:00	přesun do vesnice
	13:15	oběd
	14:30	přesun na zimní sstadion
	16:30 - 18:30	utkání vs. Itálie
	19:15	přesun do vesnice
	20:00	večeře
	21:00	meeting

	22:00	večerka
Neděle	8:00	budíček
06.03.2022	8:30	snídaně
	9:30	meeting
	11:30	přesun na zimní sstadion
	12:00	warm up
	12:30 - 13:15	rozbruslení
	14:00	přesun do vesnice
	14:15	oběd
	14:30	přesun na zimní sstadion
	20:00 - 22:00	utkání vs. Čína
	22:45	přesun do vesnice
	23:00	večeře
	23:30	večerka
Pondělí	8:30	budíček
07.03.2022	9:00	snídaně
	10:15	meeting
	11:15	stretching
	12:00	oběd
	13:45	přesun na zimní stadion
	14:15	warm up
	14:45 - 16:00	led
	16:45	přesun do vesnice
	18:00	stretching
	19:00	večeře
	20:00	meeting
	22:00	večerka
Úterý	8:00	budíček
08.03.2022	8:30	snídaně
	9:30	meeting
	11:30	přesun na zimní sstadion
	12:00	warm up
	12:30 - 13:15	rozbruslení
	14:00	přesun do vesnice
	14:15	oběd
	14:30	přesun na zimní sstadion
	20:00 - 22:00	utkání vs. Slovensko
	22:45	přesun do vesnice

	23:00	večeře
	23:30	večerka
Středa	8:00	budíček
09.03.2022	8:30	snídaně
	9:30	meeting
	11:30	přesun na zimní sstadion
	12:00	warm up
	12:30 - 13:15	rozbruslení
	14:00	přesun do vesnice
	14:15	oběd
	14:30	přesun na zimní sstadion
	20:00 - 22:00	čtvrtfinále
	22:45	přesun do vesnice
	23:00	večeře
	23:30	večerka
Čtvrtek	8:30	budíček
10.03.2022	9:00	snídaně
	10:15	meeting
	11:15	stretching
	12:00	oběd
	13:45	přesun na zimní stadion
	14:15	warm up
	14:45 - 16:00	led
	16:45	přesun do vesnice
	18:00	stretching
	19:00	večeře
	20:00	meeting
	22:00	večerka
Pátek	8:00	budíček
11.03.2022	8:30	snídaně
	9:30	meeting
	11:30	přesun na zimní sstadion
	12:00	warm up
	12:30 - 13:15	rozbruslení
	14:00	přesun do vesnice
	14:15	oběd
	14:30	přesun na zimní sstadion
	20:00 - 22:00	semifinále
	22:45	přesun do vesnice
	23:00	večeře

	23:30	večerka
Sobota	8:00	budíček
12.03.2022	8:30	snídaně
	9:30	meeting
	11:30	přesun na zimní sstadion
	12:00	warm up
	12:30 - 13:15	rozbruslení
	14:00	přesun do vesnice
	14:15	oběd
	14:30	přesun na zimní sstadion
	20:00 - 22:00	utkání o 3. místo
	22:45	přesun do vesnice
	23:00	večeře
	23:30	večerka
Neděle	9:00	budíček
13.03.2022	9:30	snídaně
	10:30	stretching
	12:30	oběd
	14:00	medal ceremony
	15:00	balení na odlet
	18:00	Ukončení ZPH
	20:30	večeře
	22:00	večerka
Pondělí	8:00	budíček
14.03.2022	8:30	snídaně
	9:00	přesun na letiště
	11:30	odlet do Prahy
	22:15	přílet do Prahy