



Program reprezentace ČR 18

Přípravný kemp
Ostrava - Poruba
18. - 19. 10. 2021



Datum	Čas	Akce
18.10.2021	10:30	sraz na ZS v Ostravě - Porubě
Pondělí	10:45	suchá
	11:45 - 13:00	led
	13:45	oběd
	15:30	porada/video
	16:30 - 17:45	led
	18:15 - 19:00	suchá
	19:30	večeře
	20:30	porada
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka
19.10.2021	6:45	snídaně
Úterý	7:30	zapracování mimo led
	8:00 - 9:45	led
	10:00 - 10:30	suchá
	10:45	porada/video
	11:00	oběd
	13:00 - 14:00	led
	14:30	ukončení akce