



Program reprezentace ČR 16
III. přípravný kemp
Praha, Příbram
3. - 5.9.2021



Datum	Čas	Činnost
3.9. pátek	8:45	1. skupina sraz na FTVS
	9:15	2. skupina sraz na FTVS
	9:45	3. skupina sraz na FTVS
	10:15	4. skupina sraz na FTVS
	10:45	5. skupina sraz na FTVS
	13:00	bus na ZS Příbram
	14:15	oběd
	15:00	focení hráčů + RT
	16:00	svačina
	16:30	zapracování mimo led
	17:30 - 19:15	led
	výklus + protažení	
20:00	večeře	
22:00	večerka	
4.9. sobota	7:00	snídaně
		zapracování mimo led
	09:00 - 11:00	testy na ledě
	13:30	oběd
		polední klid
	15:00	meeting
	15:30	svačina
	16:00	zapracování mimo led
	17:00 - 19:00	utkáni sk. 1 - sk. 2
		výklus + protažení
19:45	večeře	
22:00	večerka	
5.9. neděle	7:30	snídaně
	8:30	meeting
		zapracování mimo led
	10:00 - 12:00	utkáni sk. 1 - sk. 2
	12:15	výklus + protažení
	13:00	oběd
13:30	ukončení akce ZS Příbram	