



Program reprezentace ČR 16  
II. přípravný kemp  
Kuřim  
20. - 21.8.2021



Datum	Čas	Činnost
20.8.	12:15	Sraz zimní stadion Kuřim
pátek	12:30	Check-in do hotelu
	13:00	Meeting v kabině
	13:45 - 14:45	Suchá + testy sk. č. 1
	14:50 - 15:50	Suchá + testy sk. č. 2
	15:00	Zpracování sk. č. 1
	16:00	Zpracování sk. č. 2
	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>Led sk. č. 1, následně výklus + protažení</b>
	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>Led sk. č. 2, následně výklus + protažení</b>
	19:00	Večeře
	20:00	Hráčské pohovory
	22:00	Večerka
21.8.	7:30	Snídaně
sobota		Zpracování mimo led
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>Led - zápas sk. 1 x sk. 2</b>
	12:15	Výklus + protažení
	13:00	Oběd
		Polední klid
	14:30	Svačina
		Zpracování mimo led
	<b>16:00 - 18:00</b>	<b>Led - zápas sk. 1 x sk. 2</b>
	18:15	Výklus + protažení
	19:00	Ukončení akce - balíček na cestu