



Program reprezentace ČR 18
Přípravný kemp před MS
Vyškov
8. - 19. dubna 2021



Datum	Čas	Akce
08.04.2021	7:30	snídaně
Čtvrtek	8:00	bus na ZS
	8:30	off-ice skupina A
	9:15	off-ice skupina B
	9:15 - 9:45	brankáři
	9:45 - 10:30	led skupina A
	10:45 - 11:30	led skupina B
	10:45	cool down skupina A
	11:45	cool down skupina B
	12:15	bus do hotelu
	12:30	oběd
		polední klid
	15:15	svačina
	19:30	večeře
	21:00	porada/video
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
09.04.2021	8:30	snídaně
Pátek	9:30	bus na ZS
	10:00	off-ice
	11:30	bus do hotelu
	12:00	oběd
		polední klid
	15:15	svačina
	18:00	večeře
	21:00	porada/video
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka

10.04.2021	7:30	snídaně
Sobota	8:10	Covid test
	8:30	bus na ZS
	8:40	warm up
	9:15 - 10:45	led
	11:00	cool down
	11:20	bus do hotelu
	11:30	porada/video
	12:00	oběd
		polední klid
	14:30	svačina
	14:45	bus na ZS
	17:00 - 18:30	led
	19:00	posilovna
	20:00	bus do hotelu
	20:15	večeře
		porada/video
	22:30	2. večeře
	23:00	večerka

11.04.2021	7:30	snídaně
Neděle	8:00	bus na ZS
	8:30	warm up
	9:15 - 10:45	led
	10:30	cool down
	11:15	bus do hotelu
	11:30	porada/video
	12:00	oběd
		polední klid
	14:30	svačina
	14:45	bus na ZS
	17:00 - 18:30	led
	19:00	posilovna
	20:00	bus do hotelu
	20:15	večeře
		porada/video
	22:30	2. večeře
	23:00	večerka

12.04.2021	8:00	snídaně
Pondělí	8:20	bus na ZS
	8:45 - 9:15	off-ice
	9:15 - 9:45	brankáři
	9:45 - 11:30	led
	11:45	cool down
	12:10	bus do hotelu
	12:20	oběd
		polední klid
	15:15	svačina
	15:30	bus na ZS
	16:00 - 17:00	tělocvična
	17:30	bus do hotelu
	18:30	večeře
	19:00	porada/video
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
13.04.2021	8:00	snídaně
Úterý	8:20	bus na ZS
	8:45 - 9:15	off-ice
	9:15 - 9:45	brankáři
	9:45 - 11:30	led
	11:45	cool down
	12:15	bus do hotelu
	12:30	oběd
		polední klid
	15:15	svačina
		porada/video
	19:15	večeře
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
14.04.2021	8:30	snídaně
Středa	9:30	bus na ZS
	10:00	off-ice
	11:30	bus do hotelu
	12:00	oběd
		polední klid
	15:15	svačina
	16:00	Covid test
	18:00	večeře
	21:00	porada/video
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka

15.04.2021	8:00	snídaně
Čtvrtek	8:30	bus na ZS
	8:45 - 9:15	off-ice
	9:15 - 10:45	led
	11:15	cool down
	12:00	bus do hotelu
	12:15	oběd
		polední klid
	15:00	svačina
	15:15	porada/video
	15:45	bus na ZS
	17:00 - 18:30	led
	20:00	posilovna
	20:45	bus do hotelu
	21:00	večeře
	21:30	porada/video
	22:30	2. večeře
	23:00	večerka

16.04.2021	8:00	snídaně
Pátek	8:30	bus na ZS
	9:00 - 9:45	off-ice
	10:30 - 11:45	led
		cool down
	12:30	bus do hotelu
	12:45	oběd
		polední klid
	15:15	svačina
	15:45	bus na ZS
	16:00	Covid test
	16:15	warm up
	17:00 - 18:30	led
	18:45	cool down
	19:15	bus do hotelu
	19:30	večeře
	21:00	porada/video
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka

17.04.2021	8:30	snídaně
Sobota	9:30	bus na ZS
	10:00	off-ice
	11:30	bus do hotelu
	12:00	oběd
		polední klid
	15:15	svačina
	18:00	večeře
	21:00	porada/video
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
18.04.2021	7:30	snídaně
Neděle	8:00	Covid test
	8:15	bus na ZS
	8:30 - 9:15	off-ice
	9:45 - 11:30	led
	11:45	cool down
	12:15	bus do hotelu
	12:30	oběd
		polední klid
	14:30	svačina
	14:45	bus na ZS
	15:00	off-ice
	16:00	balení + vážení zavazadel
	19:15	bus do hotelu
	19:30	večeře
	22:00	2. večeře
19.04.2021	0:30	bus na letiště
Pondělí		snídaně na letišti
	6:20	odlet