



Program reprezentace ČR A ženy
Přípravný kemp
Říčany
4. - 6.2.2021



Datum	Čas	Činnost
Čtvrtek 04.02.2021	15:45	sraz v kabině
	16:10 - 16:40	rozcvičení v tělocvičně
	17:00 - 18:00	trénink led
	18:05 - 18:35	výklus, protažení
	19:00	check-in hotel Oáza
	19:15	večeře
Pátek 05.02.2021	8:00	snídaně
	8:45	sraz v kabině
	8:55 - 9:25	rozcvičení v tělocvičně
	9:45 - 11:15	trénink led
	11:20 - 11:50	výklus, protažení
	12:30	oběd
	15:30	sraz v kabině
	15:45 - 16:15	rozcvičení v tělocvičně
	16:35 - 17:50	trénink led
	17:55 - 18:25	výklus, protažení
19:15	večeře	
21:15	svačina	
Sobota 06.02.2021	8:30	snídaně
	9:15 - 9:30	check-out
	9:45	sraz v kabině
	9:55 - 10:25	rozcvičení v tělocvičně
	10:45 - 12:15	trénink led
	12:20 - 12:50	výklus, protažení
13:00	balíček na cestu ukončení akce	