



Program reprezentace ČR 16

Přípravný kemp

Zlín

12. - 15.9.2020



Datum	Čas	Činnost
12.9.	20:00	Sraz zimní stadion Zlín
Sobota	21:00	Večeře
	21:30	Porada
	22:00	Večerka
13.9. Neděle	8:00	Snídaně
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:45	Oběd
	14:45	Svačina + porada
	16:10	Rozvičení
	17:00 - 18:30	Led
	18:50	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
14.9. Pondělí	8:00	Snídaně
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:45	Oběd
	14:45	Svačina + porada
	16:10	Rozvičení
	17:00 - 18:30	Led
	18:50	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

15.9.
Úterý

8:00	Snídaně
9:15	Rozcvičení
10:00 - 11:00	Led
11:15	Výklus + protažení
12:00	Oběd
14:15	Svačina + porada
17:00 - 19:00	Zápas
20:00	Ukončení akce ZS