



Program reprezentace ČR 16 ženy
Kemp + 2x utkání s GER
Cheb, Selb
11. - 15.9.2019



Datum	Čas	Činnost
11.09.2019	16:30	sraz na ZS - zahájení akce
Středa		výdej výstroje
	17:15 - 17:45	sucho
	18:15 - 19:30	led
	19:40 - 20:10	sucho - výklus + protažení
	20:40	odchod ze ZS
	20:45	večeře
	22:00	večerka
12.09.2019	8:00	budíček
Čtvrtek	8:15	snídaně
	8:55	odchod z hotelu
	9:00	sraz na ZS
	9:15 - 9:45	sucho
	10:15 - 11:15	led
	11:25 - 11:55	sucho - výklus + protažení
	12:25	odchod ze ZS
	12:30	oběd
		polední klid
	14:45	svačina
	15:10	odchod z hotelu
	15:15	sraz v kabině
	15:30 - 16:00	sucho
	16:30 - 17:45	led
	17:55 - 18:25	sucho - výklus, protažení
	18:55	odchod ze ZS
	19:00	večeře
	19:45	porada
	22:00	večerka

13.09.2019 Pátek	8:00	budíček
	8:15	snídaně
	8:55	odchod z hotelu
	9:00	sraz na ZS
	9:15 - 9:45	sucho
	10:15 - 11:30	led
	11:40 - 12:10	sucho - výklus + protažení
	12:40	odchod ze ZS
	12:45	oběd
		polední klid
	15:15	svačina
	15:40	odchod z hotelu
	15:45	sraz v kabině
	16:00 - 16:30	sucho
	17:00 - 18:00	led
	18:10 - 18:40	sucho - výklus, protažení
	19:10	odchod ze ZS
19:15	večeře	
20:00	porada	
22:00	večerka	
14.09.2019 Sobota	9:00	budíček
	9:15	snídaně
	10:40	odchod z hotelu + svačina na cestu
	10:45	sraz na ZS
	11:15	odjezd do Selbu od ZS
	12:00	příjezd do Selbu
	14:00	GER - CZE
	17:00	odjezd do Chebu
	17:45	večeře
	19:00	video + porada
20:30	II. večeře	
21:30	večerka	
15.09.2019 Neděle	7:15	budíček
	7:30	snídaně
	8:10	odhlášení z hotelu + odjezd do Selbu
	9:00	příjezd do Selbu
	11:00	GER - CZE
	cca 14:30 - 15:00	hodnocení akce, balíček na cestu ukončení akce po příjezdu ze Selbu u ZS v Chebu