



## Program reprezentace ČR A ženy

Kondiční kemp

Benešov

29.7. - 2.8.2019



Datum	Čas	Činnost
29.07.2019	11:00	sraz na ZS
Pondělí	11:30	meeting
	12:00	oběd
		ubytování
	<b>15:00 - 16:30</b>	<b>suchá příprava - trénink</b>
	17:00	svačina
	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>suchá příprava - trénink</b>
	20:30	večeře
30.07.2019	8:00	snídaně
Úterý	<b>9:30 - 11:00</b>	<b>suchá příprava - trénink</b>
	12:00	oběd
	12:45 - 14:15	polední klid
	<b>15:00 - 16:30</b>	<b>suchá příprava - trénink</b>
	17:00	svačina
	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>trénink střelba</b>
	20:30	večeře
31.07.2019	8:00	snídaně
Středa	<b>9:30 - 11:00</b>	<b>suchá příprava - trénink</b>
	12:00	oběd
	12:45 - 14:15	polední klid
	<b>15:00 - 16:30</b>	<b>suchá příprava - trénink</b>
	17:00	svačina
	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>trénink</b>
	20:30	večeře
01.08.2019	8:00	snídaně
Čtvrtek	<b>9:30 - 11:00</b>	<b>suchá příprava - trénink</b>
	12:00	oběd
	12:45 - 14:15	polední klid
	<b>15:00 - 16:30</b>	<b>suchá příprava - trénink</b>
	17:00	svačina
	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>trénink</b>
	20:30	večeře
02.08.2019	8:00	snídaně
Pátek	<b>9:30 - 11:00</b>	<b>suchá příprava - trénink</b>
	11:30	oběd
	12:00	ukončení akce