



Program reprezentace ČR 17
Přípravný kemp + Turnaj 5 zemí
Karlovy Vary, Basilej (SUI)
9. - 14.4. 2019



Datum	Čas	Činnost
05.04.2019	17:00	Sraz ZS Karlovy Vary
Pátek	17:45	Rozcvičení
	18:30 - 19:30	Led
	19:45	Výklus + protažení
	20:45	Večeře + porada
	22:00	Večerka
06.04.2019	8:00	Snídaně
Sobota	8:30	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:30	Oběd
	15:15	Svačina + porada
	16:15	Rozcvičení
	17:00 - 17:45	Led
	18:00 - 18:45	Led
	19:00	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
07.04.2019	8:00	Snídaně
Neděle	8:30	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:30	Oběd
	15:15	Svačina + porada
	16:15	Rozcvičení
	17:00 - 17:45	Led
	18:00 - 18:45	Led
	19:00	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

08.04.2019 Pondělí	8:00	Snídaně
	8:30	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:30	Oběd
	15:15	Svačina + porada
	16:15	Rozcvičení
	17:00 - 17:45	Led
	18:00 - 18:45	Led
	19:00	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
22:00	Večerka	
9.4. 2019 Úterý	7:00	Snídaně
	7:45	Bus Basilej – St. Jakobs-Arena
	16:45	Rozcvičení
	17:30 - 18:30	Led
	18:45	Výklus + protažení
	19:15	Večeře
	19:45	Bus hotel – Hotel Dorint
	22:00	Večerka
10.04.2019 Středa	7:30	Snídaně
	8:00	Bus St. Jakobs-Arena
	8:15	Rozcvičení
	9:00 - 9:45	Led
	10:30	Oběd
	11:00	Bus Hotel
	12:00	Porada
	12:30	Bus – St. Jakobs-Arena
	14:30	CZE – RUS
	17:30	Večeře
	18:00	Bus Hotel
	21:00	Druhá večeře
	22:00	Večerka
11.04.2019 Čtvrtek	8:00	Snídaně
	9:00	Bus St. Jakobs-Arena
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:30	Oběd
	12:00	Bus Hotel
	15:00	Svačina
	15:30	Porada
	16:00	Bus – St. Jakobs-Arena
	18:00	SUI – CZE
	20:45	Večeře
	21:15	Bus Hotel
22:00	Večerka	

12.04.2019	7:30	Snídaně
Pátek	8:00	Bus St. Jakobs-Arena
	8:15	Rozcvičení
	9:00 - 9:45	Led
	10:30	Oběd
	11:00	Bus Hotel
	12:00	Porada
	12:30	Bus – St. Jakobs-Arena
	14:30	CZE – FIN
	17:30	Večeře
	18:00	Bus Hotel
	21:00	Druhá večeře
	22:00	Večerka
13.04.2019	8:00	Snídaně
Sobota	9:00	Bus St. Jakobs-Arena
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:30	Oběd
	12:00	Bus Hotel
	15:00	Svačina
	15:30	Porada
	16:00	Bus – St. Jakobs-Arena
	18:00	SWE – CZE
	20:45	Večeře
	22:00	Bus ČR
14.04.2019	6:00	Příjezd ZS Karlovy Vary
Neděle	6:45	Ukončení akce ZS Karlovy Vary