



Program reprezentace ČR 16 ženy
Přípravný kemp + 2x CZE-SVK
Ostrava
5. - 7.4. 2019



Datum	Čas	Činnost
05.04.2019	16:00	sraz na ZS - zahájení akce
Pátek		výdej výstroje
	16:45 - 17:15	sucho
	17:45 - 19:00	led
	19:15 - 19:45	výklus + protažení
	20:30	večeře
	22:00	večerka
06.04.2019	8:00	budíček
Sobota	8:15	snídaně
	9:00	sraz v kabině
	9:15 - 9:45	sucho
	10:15 - 11:15	led
	11:30 - 12:00	výklus + protažení
	12:45	oběd
		polední klid
	14:30	svačina
	15:00	sraz v kabině
	16:20 - 16:40	rozbruslení
	17:00	CZE - SVK
		výklus + protažení
	20:00	večeře
	20:30	porada
	22:00	večerka
07.04.2019	9:00	budíček
Neděle	9:15	snídaně
		odhlášení z hotelu
	11:00	sraz v kabině
	12:20 - 12:40	rozbruslení
	13:00	CZE - SVK
		balíček na cestu
	cca 16:00	ukončení akce