



Program reprezentace ČR 16 ženy
Přípravný kemp + 2x CZE-GER
Klášterec nad Ohří
7. - 11.11.2018



Datum	Čas	Činnost
07.11.2018	16:00	sraz na ZS - zahájení akce
Středa		výdej výstroje
	16:45 - 17:15	sucho
	17:45 - 19:00	led
	19:15	výklus + protažení
	20:15	večeře
	21:00	porada
	22:00	večerka
08.11.2018	8:00	budíček
Čtvrtek	8:15	snídaně
	9:00	sraz v kabině
	9:15 - 9:45	sucho
	10:15 - 11:15	led
	11:30	výklus + protažení
	12:30	oběd
		polední klid
	15:00	svačina
	15:30	sraz v kabině
	15:45 - 16:15	sucho
	16:45 - 18:00	led
	18:15	výklus + protažení
	19:30	večeře
	20:00	porada
	22:00	večerka
09.11.2018	8:00	budíček
Pátek	8:15	snídaně
	9:00	sraz v kabině
	9:15 - 9:45	sucho
	10:15 - 11:15	led

11:30	výklus + protažení
12:30	oběd
	polední klid
14:30	svačina
15:00	sraz v kabině
15:15 - 15:45	sucho
16:15 - 17:30	led
17:45	výklus + protažení
17:45 - 18:45	led GER
18:45	porada
19:30	večeře
22:00	večerka

10.11.2018

Sobota

7:15	budíček
7:30	snídaně
8:15	sraz v kabině
8:30 - 9:00	sucho
9:30 - 10:15	rozbruslení
10:30	výklus + protažení
10:30 - 11:15	robbruslení GER
11:30	oběd
14:00	porada před zápasem + svačina
15:00	sraz v kabině
17:00	CZE - GER
	výklus + protažení
20:00	večeře
	porada - rozbor utkání
22:00	večerka

11.11.2018

Neděle

8:45	budíček
9:00	snídaně
10:30	porada před zápasem + odhlášení z hotelu
11:00	sraz v kabině, svačina
13:00	CZE - GER
	rozbor utkání + hodnocení akce
	balíček na cestu
cca 16:00	ukončení akce