



Program reprezentace ČR 16 ženy

Přípravný kemp + WGIHW

Příbram

5. - 7.10.2018



Datum	Čas	Činnost
<b>05.10.2018</b>	16:00	sraz na ZS - zahájení akce
<b>Pátek</b>		výdej výstroje
	16:30 - 17:00	trénink sucho
	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>led</b>
	18:45	výklus + protažení
	19:45	večeře
	22:00	večerka
<b>06.10.2018</b>	7:45	budíček
<b>Sobota</b>	8:00	snídaně
	8:45	sraz v kabině
	9:00 - 9:30	sucho
	<b>10:00 - 11:15</b>	<b>led</b>
	10:00	WGIHW - sraz + prezentace
	10:30	WGIHW - informační meeting
	10:50 - 11:10	WGIHW - sucho
	11:30	výklus + protažení
	<b>11:30 - 12:45</b>	<b>WGIHW - led</b>
	12:15	oběd
		polední klid
	12:45 - 13:00	WGIHW - úprava ledu
	<b>13:00 - 14:30</b>	<b>WGIHW - turnaj minihokej</b>
	14:30 - 14:45	WGIHW - úprava ledu
	14:45 - 15:45	WGIHW - soutěže a hry
	14:45	sraz v kabině + svačina
	15:00 - 15:30	sucho
	15:45 - 16:00	WGIHW - úprava ledu
	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>modelové utkání Červení vs Bílí + vybraná děvčata</b>
	17:15	výklus + protažení
	17:30	WGIHW - konec akce, poděkování a rozloučení
	18:30	večeře
	22:00	večerka

<b>07.10.2018</b>	8:00	budíček
<b>Neděle</b>	8:15	snídaně
	9:00	sraz v kabině
	8:45 - 9:15	sucho
	<b>9:45 - 11:00</b>	<b>led</b>
	11:15	výklus + protažení
	12:00	oběd
		polední klid
	13:30	sraz v kabině
	13:45 - 14:15	sucho
	<b>14:45 - 16:00</b>	<b>led</b>
		výklus
	17:00	ukončení akce