

# Vnitřní směrnice Českého svazu ledního hokeje z.s.

## č. 141

upravující

### trenérské licence

#### Článek I - Základní ustanovení

1. Tato směrnice upravuje jednotlivé úrovně a typy trenérských licencí (dále také jako „**Licence**“), které uděluje Český svaz ledního hokeje z.s. (dále také jako „**ČSLH**“), stanovuje zejména organizační zabezpečení školení, podmínky pro přijetí zájemců, obsah a rozsah školení, podmínky získávání a podmínky k udělení Licencí, platnost a podmínky prodloužení Licencí, evidenci trenérů, doklady o udělení Licence, podmínky jejich prodloužení a kvalifikační předpoklady pro vedení družstev v soutěžích řízených ČSLH a reprezentačních družstev České republiky (dále také jako „**ČR**“).
2. Touto směrnicí jsou povinni se řídit všichni trenéři, kterým ČSLH udělil některou z Licencí, a všechny hokejové kluby ČSLH (dále také jako „**Klub**“) a orgány ČSLH.

#### Článek II - Obecné podmínky pro získávání Licencí

1. Licenci může získat každý občan ČR, který:
  - a) dosáhl 23 let věku u Licence A, resp. 18 let věku u ostatních Licencí,
  - b) splňuje podmínky pro přijetí na školení podle jednotlivých typů Licencí,
  - c) úspěšně absolvoval příslušný typ školení v ČR, není-li dále stanoveno jinak,
  - d) zaplatil finanční poplatek stanovený organizátorem školení podle nákladů a počtu účastníků s tím, že do tohoto poplatku jsou zahrnuty veškeré náklady na metodické materiály, které každý účastník obdrží při školení.
2. Cizí státní příslušník se může zúčastnit školení a získat Licenci po splnění obecných a speciálních podmínek, a to jen na základě schválení metodické komise ČSLH (dále také jako „**MK ČSLH**“).

#### Článek III - Úrovně a typy Licencí

ČSLH eviduje 3 úrovně Licencí (C, B, A) a níže uvedené typy Licencí, které opravňují držitele k vedení družstev v soutěžích řízených ČSLH, resp. reprezentačních družstev ČR:

- „Licence C“ (udělována do 31. 12. 2014), „Licence C+ mládež“ a „Licence C hráč“,
- „Licence B“,
- „Licence A“.

ČSLH dále eviduje Licenci trenér brankářů, která opravňuje držitele k výkonu činnosti trenéra brankářů družstev v soutěžích řízených ČSLH, resp. reprezentačních družstev ČR.

## Článek IV - Doškolování

1. Doškolovací semináře pro držitele Licencí (dále také jako „**Doškolovací seminář**“) pořádá ČSLH nebo Mezinárodní hokejová federace (dále také jako „**IIHF**“). Doškolovací semináře pořádané ČSLH organizuje MK ČSLH. Doškolovací semináře pro trenéry Licence C+ mládež nebo Licence B anebo Licence trenér brankářů může organizovat také trenérsko-metodická komise krajského výkonného výboru ČSLH (dále také jako „**TMK**“), avšak pouze po schválení obsahu školení a personálního složení lektorů MK ČSLH s následným doložením prezence zúčastněných trenérů.
2. Doškolovací semináře jsou určeny pro trenéry:
  - a) družstev věkové kategorie seniorů,
  - b) družstev věkové kategorie juniorů a dorostu,
  - c) družstev ostatních věkových kategorií.
3. Prodloužení platnosti příslušné Licence je v dalších ustanoveních této směrnice mimo jiné podmíněno získáním stanoveného počtu kreditních bodů (dále také jako „**Bod**“) držitelem Licence s tím, že Body získá držitel Licence absolvováním Doškolovacích seminářů.
4. Pro účely bodového ohodnocení se Doškolovací semináře dělí na:
  - a) hlavní Doškolovací seminář (6 Bodů),
  - b) hlavní Doškolovací seminář pro trenéry brankářů (5 bodů),
  - c) speciální Doškolovací seminář (4 Body),
  - d) doplňkový Doškolovací seminář (2 Body),
  - e) elektronický Doškolovací seminář konaný prostřednictvím elektronického systému Coach manager (dále také jako „**Aplikace Coach manager**“), který je ČSLH provozován na adrese webové stránky treneri.ceskyhokej.cz (1 Bod).
5. zařazení příslušného Doškolovacího semináře dle čl. IV odst. 4. této směrnice rozhoduje MK ČSLH na základě tématu a rozsahu Doškolovacího semináře a přednášejících.
6. Jako Doškolovací semináře může MK ČSLH uznat též následující akce:
  - a) ukázkové tréninky a semináře organizované regionálními trenéry ČSLH (dále také jako „**Regionální trenér**“) za účasti vyškolených trenérů v klubech, které o toto projeví zájem, a oznámené na webových stránkách ČSLH, nebo i dalšími formami přímo klubům,
  - b) transfer poznatků a zkušeností na mezinárodní úrovni,
  - c) dokumentací doložené zahraniční stáže,
  - d) další semináře a akce.
7. Pořádání Doškolovacích seminářů a akcí uvedených v čl. IV odst. 6. této směrnice (dále společně také jako „**Doškolovací akce**“) garantuje MK ČSLH, která může jejich organizováním pověřit jinou osobu, nebo kvalitu Doškolovacích akcí pořádaných jinými osobami prověřovat. V případě akcí uvedených v čl. IV odst. 6. této Směrnice zároveň MK ČSLH udělí příslušnému držiteli Licence Body, a to dle svého uvážení v závislosti na délce trvání akce, kvalifikaci a osobnosti přednášejícího.
8. Na všech Doškolovacích akcích, vyjma Doškolovacích akcí pro trenéry extraligy seniorů, je účast omezena pouze kapacitou Doškolovací akce. Informace o pořádání Doškolovacích akcí, které organizuje ČSLH, se zveřejňují s dostatečným předstihem na webových stránkách ČSLH nebo v Aplikaci Coach manager.

9. Organizátor Doškolovací akce je povinen nejpozději do 14 dnů od skončení Doškolovací akce nahrát do Aplikace Coach manager prezenční listinu účastníků Doškolovací akce pořízenou na základě prezenze provedené vždy na začátku a na konci Doškolovací akce.
10. Držiteli Licence účastnícímu se Doškolovací akce jako lektor se tato jeho činnost započítává jako účast na příslušné Doškolovací akci.

### **Článek V - Licence C**

Licence C byla základní Licencí udělovanou do 31. 12. 2014, jejíž vlastnictví bylo předpokladem pro další zvyšování kvalifikace. Od 1. 1. 2015 se Licence C neuděluje a její platnost skončila vypršením platnosti průkazu této Licence. Po absolvování přeškolovacího semináře v rozsahu 6 hodin (sportovní příprava nejmladších - 2 hodiny teorie a 1 hodina praxe, sportovní trénink mládeže - 2 hodiny teorie a 1 hodina praxe) bude TMK držiteli Licence C udělena Licence C+ mládež.

### **Článek VI - Licence C+ mládež**

Licence C+ mládež je základní Licencí, jejíž získání je předpokladem pro další zvyšování kvalifikace.

1. Organizační zabezpečení:
  - a) školení pořádá TMK minimálně jedenkrát v roce podle počtu zájemců;
  - b) školení pořádají i jiné právní subjekty, které mají oprávnění tato školení provozovat, avšak pouze se souhlasem MK ČSLH;
  - c) z organizačních důvodů se doporučuje maximální počet 30 účastníků v jednom běhu;
  - d) organizátor školení je povinen předem písemně nahlásit MK ČSLH termín a místo konání školení, vedoucího lektora školení, jmenný seznam přednášejících lektorů (u přednášejících specializaci i jejich Licenci) a jmenný seznam účastníků školení.
2. Podmínky pro přijetí:
  - a) úspěšné vykonání přijímacího pohovoru;
  - b) odpovídající stupeň bruslařských a herních dovedností;
  - c) školení se může zúčastnit fyzická osoba starší 16 let; Licence však bude udělena až po dosažení stanoveného věku 18 let.
3. Obsah a rozsah školení Licence C+ mládež:
  - a) školení Licence C+ mládež probíhá formou konzultací v celkovém minimálním rozsahu 36 hodin;
  - b) rozsah výuky obsahuje 22 hodin teorie a 14 hodin praxe;
  - c) obecná část obsahuje 13 hodin teorie a 3 hodiny praxe:

- anatomie a fyziologie	2 hodiny teorie	
- pedagogika a psychologie	2 hodiny teorie	
- sportovní příprava nejmladších	2 hodiny teorie	1 hodina praxe

- sportovní trénink mládeže	2 hodiny teorie	1 hodina praxe
- „agility“	1 hodina teorie	1 hodina praxe
- trénink síly mládeže („core“, dolní a horní končetiny)	2 hodiny teorie	1 hodina praxe
- drobné hry	1 hodina teorie	
- roční tréninkový cyklus (stavba tréninku)	1 hodina teorie	

d) speciální část obsahuje 9 hodin teorie a 11 hodin praxe:

- grafické značení a pravidla ledního hokeje	1 hodina teorie	
- systematika ledního hokeje	0,5 hodiny teorie	
- nácvik základů bruslení, technika a „powerskating“	1,5 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- „agility“, koordinační cvičení	1 hodina teorie	2 hodiny praxe
- herní činnosti jednotlivce	1 hodina teorie	2 hodiny praxe
- herní kombinace	1 hodina teorie	2 hodiny praxe
- organizace tréninkové jednotky	1 hodina teorie	1 hodina praxe
- hra brankáře	0,5 hodiny teorie	1 hodina praxe
- drobné hry na ledě	1 hodina teorie	1 hodina praxe
- týmová hra, přesilová hra a oslabení	0,5 hodiny teorie	

4. Závěrečné hodnocení absolventa školení vychází z:

- klasifikované metodické praxe absolventa,
- vypracování práce formou zadané tréninkové jednotky a
- výsledků ústních zkoušek, které probíhají mimo rámec školení minimálně 14 dní po jeho absolvování.

5. Podmínkou k získání Licence C+ mládež je:

- absolvování příslušného školení ukončeného kladným závěrečným hodnocením nebo
- úspěšného absolvování III. semestru studia specializace lední hokej na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (dále také jako „**FTVS UK**“) nebo
- absolvování střední sportovní školy se zaměřením na lední hokej ukončené úspěšným vykonáním maturitní zkoušky.

6. Licenci C+ mládež uděluje TMK po předložení:

- dokladu o splnění jedné z podmínek uvedených v čl. VI odst. 5. této směrnice,
- vyplněného a podepsaného formuláře „PŘIHLÁŠKA K REGISTRACI TRENÉRA“ podaného prostřednictvím Aplikace Coach manager,
- digitální fotografie žadatele o udělení Licence C+ mládež odpovídající jeho věku a splňující parametry pro vydání cestovního pasu dle příslušných právních předpisů České republiky,
- dokladu o zaplacení stanoveného finančního poplatku za udělení Licence.

7. Platnost Licence C+ mládež:

- je vždy do 31. 12. roku, v němž uplynou 4 roky od data jejího udělení;

- b) se na žádost držitele Licence C+ mládež prodlouží na další 4 roky, absolvoval-li držitel Licence C+ mládež v průběhu její platnosti Doškolovací semináře v minimálním rozsahu 12 Bodů a zaplatil-li poplatek za prodloužení její platnosti.
8. MK ČSLH je oprávněna na žádost držitele Licence C+ mládež podmíněně prodloužit platnost této Licence o jeden rok, nesplnil-li držitel Licence C+ mládež podmínky pro její prodloužení dle čl. VI odst. 7. písm. b) této směrnice. Podmíněně prodloužení platnosti Licence C+ mládež však není možné, byla-li držiteli Licence C+ mládež podmíněně prodloužena platnost této Licence kdykoliv během tří let předcházejících podání žádosti o podmíněně prodloužení platnosti této Licence.

## **Článek VII - Licence C hráč**

Licence C hráč je typ Licence umožňující okamžité zapojení vrcholového hráče ledního hokeje jako trenéra do trenérské práce.

1. Podmínkou k získání Licence C hráč je odehrání nejméně 200 mistrovských utkání hráčem ledního hokeje v nejvyšší domácí seniorské soutěži nebo v nejvyšších seniorských soutěžích zemí účastnících se v době odehrání příslušných utkání mistrovství světa nejvyšší výkonnostní skupiny seniorů.
2. Licenci C hráč uděluje MK ČSLH po předložení:
  - a) žádosti o udělení Licence včetně potvrzení o splnění podmínky uvedené v čl. VII odst. 1. této směrnice vydaného registračním oddělením ČSLH,
  - b) vyplněného a podepsaného formuláře „PŘIHLÁŠKA K REGISTRACI TRENÉRA“ podaného prostřednictvím Aplikace Coach manager,
  - c) digitální fotografie žadatele o udělení Licence C hráč odpovídající jeho věku a splňující parametry pro vydání cestovního pasu dle příslušných právních předpisů České republiky,
  - d) dokladu o zaplacení stanoveného finančního poplatku za udělení Licence.
3. Platnost Licence C hráč:
  - a) je vždy do 31. 12. roku, v němž uplynou 4 roky od data jejího udělení,
  - b) platnost Licence C hráč nelze prodloužit a tuto Licenci nelze opětovně udělit.
4. Po absolvování přeškolovacího semináře v rozsahu 6 hodin (sportovní příprava nejmladších - 2 hodiny teorie a 1 hodina praxe, sportovní trénink mládeže - 2 hodiny teorie a 1 hodina praxe) bude TMK držiteli Licence C hráč udělena Licence C+ mládež.

## **Článek VIII - Licence B**

Licence B je středním stupněm trenérské kvalifikace.

1. Organizační zabezpečení:

- a) školení/studium pořádá/zajišťuje MK ČSLH ve spolupráci s FTVS UK nebo s Fakultou sportovních studií Masarykovy univerzity (dále také jako „**FSS MU**“) a nebo s Vyšší odbornou školou České unie sportu, s.r.o. (dále také jako „**VOŠ ČUS**“);
- b) školení/studium pořádají/zajišťují i jiné právní subjekty, které mají oprávnění tato školení provozovat, avšak pouze se souhlasem MK ČSLH a akreditací Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR (dále také jako „**MŠMT**“);
- c) z organizačních důvodů se doporučuje maximální počet 30 účastníků v jednom běhu;
- d) organizátor školení je povinen předem písemně nahlásit MK ČSLH termín a místo konání školení, vedoucího lektora školení, jmenný seznam přednášejících lektorů (u přednášejících specializaci i jejich Licenci) a jmenný seznam účastníků školení; specializaci mohou přednášet pouze lektoři schválení MK ČSLH.

## 2. Podmínky pro přijetí:

- a) úspěšné vykonání přijímacího pohovoru v rozsahu školení trenérů Licence C+ mládež,
- b) vlastnictví Licence C+ mládež nebo C hráč,
- c) minimálně 1 rok trenérské praxe na úrovni trenéra Licence C+ mládež nebo C hráč,
- d) střední vzdělání s maturitní zkouškou nebo absolvování rekvalifikačního kurzu nahrazujícího maturitní zkoušku u právního subjektu, který má příslušnou akreditaci MŠMT,
- e) zaplacení stanoveného finančního poplatku podle požadavků organizátora školení,
- f) aktivní trenérská činnost.

## 3. Obsah a rozsah školení Licence B:

- a) školení Licence B probíhá formou tří pětidenních konzultací v celkovém rozsahu 150 hodin,
- b) rozsah výuky obsahuje 87 hodin teorie a 33 hodin praxe,
- c) obecná část obsahuje 50 hodin teorie:
 

- teorie sportovního tréninku	10 hodin teorie	
- psychologie sportu	6 hodin teorie	
- pedagogika sportu	6 hodin teorie	
- kineziologie, anatomie	8 hodin teorie	
- fyziologie tělesné zátěže	8 hodin teorie	
- kompenzace	4 hodiny teorie	
- výživa	4 hodiny teorie	
- první pomoc	4 hodiny teorie	
- d) speciální část - „trénink mimo led“ obsahuje celkem 50 hodin, z toho 20 hodin teorie a 30 hodin praxe:
 

- filosofie výchovy dětí v ledním hokeji	1 hodina teorie	
- komunikace	2 hodiny teorie	
- trénink dovedností mimo led	3 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- rozvoj vytrvalostí u dětí	1 hodina teorie	1 hodina praxe
- rozvoj síly u dětí	2 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- rozvoj rychlosti u dětí	2 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- kompenzační cvičení		6 hodin praxe
- trénink „core“		2 hodiny praxe
- kruhový trénink dětí a trénink		

na stanovištích	2 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- koordinační schopnosti	2 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- stavba plánu v Aplikaci Coach manager	1 hodina teorie	1 hodina praxe
- diagnostika a testování dětí	2 hodiny teorie	
- drobné hry	2 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- metodická praxe		8 hodin praxe

e) speciální část - „trénink na ledě“ obsahuje celkem 50 hodin, z toho 22 hodin teorie a 28 hodin praxe:

- systematika ledního hokeje	2 hodiny teorie	
- individuální a týmový herní výkon	1 hodina teorie	
- technika bruslení a „powerskating“	3 hodiny teorie	3 hodiny praxe
- koordinační schopnosti	2 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- herní činnosti jednotlivce - útočné	2 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- herní činnosti jednotlivce - obranné	2 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- herní kombinace - útočné	1 hodina teorie	2 hodiny praxe
- herní kombinace - obranné	1 hodina teorie	2 hodiny praxe
- vhazování – technika, taktika	1 hodina teorie	1 hodina praxe
- hra brankáře	2 hodiny teorie	1 hodina praxe
- kondiční trénink dětí na ledě	1 hodina teorie	1 hodina praxe
- vedení družstva v utkání	3 hodiny teorie	
- trénink hry na malém prostoru	1 hodina teorie	2 hodiny praxe
- metodická praxe		10 hodin praxe

4. Závěrečné hodnocení absolventa školení vychází z:

- výsledků písemných testů z obecné části školení absolvovaných v úvodu druhé konzultace,
- klasifikované metodické praxe absolventa,
- vypracování práce formou zadaného tréninkového plánu a
- výsledků ústních a praktických zkoušek, které probíhají mimo rámec školení minimálně 14 dní po jeho absolvování.

5. Podmínkou k získání Licence B je:

- absolvování školení Licence B ukončeného kladným závěrečným hodnocením nebo
- absolvování bakalářského studia na FTVS UK nebo FSS MU ukončeného státní závěrečnou zkouškou ze specializace lední hokej.

6. Licenci B uděluje MK ČSLH po předložení:

- dokladu o splnění jedné z podmínek uvedených v čl. VIII odst. 5. této směrnice,
- dokladu o zaplacení stanoveného finančního poplatku za udělení Licence.

7. Platnost Licence B:

- je vždy do 31. 12. roku, v němž uplynou 4 roky od data jejího udělení;
- se na žádost držitele Licence B prodlouží na další 4 roky, absolvoval-li držitel Licence B v průběhu její platnosti Doškolovací semináře v minimálním rozsahu 16 Bodů, z toho nejméně 1 hlavní Doškolovací seminář, a zaplatil-li poplatek za prodloužení její platnosti.

8. MK ČSLH je oprávněna na žádost držitele Licence B podmíněně prodloužit platnost této Licence o jeden rok, nesplnil-li držitel Licence B podmínky pro její prodloužení dle čl. VIII odst. 7. písm. b) této směrnice. Podmíněné prodloužení platnosti Licence B však není možné, byla-li držiteli Licence B podmíněně prodloužena platnost této Licence kdykoliv během tří let předcházejících podání žádosti o podmíněné prodloužení platnosti této Licence.

## Článek IX - Licence A

Licence A je nejvyšší trenérskou kvalifikací.

1. Organizační zabezpečení:
  - a) studium zajišťuje FTVS UK ve spolupráci s MK ČSLH;
  - b) specializaci mohou přednášet pouze lektoři schválení MK ČSLH.
2. Podmínky pro přijetí na trenérskou školu při FTVS UK:
  - a) úspěšné vykonání přijímacích zkoušek, jejichž podmínky stanovuje FTVS UK ve spolupráci s MK ČSLH,
  - b) vlastnictví Licence B,
  - c) minimální věk 23 let,
  - d) minimálně 1 rok trenérské praxe na úrovni trenéra Licence B s tím, že tato praxe se započítává až po získání Licence B,
  - e) střední vzdělání s maturitní zkouškou (MK ČSLH může udělit výjimku z této podmínky žadateli o udělení Licence, který splňuje podmínku dle čl. VII odst. 1. této směrnice),
  - f) zaplacení stanoveného finančního poplatku,
  - g) aktivní trenérská činnost.
3. Podmínky pro přijetí ke studiu na magisterské studium FTVS UK se specializací lední hokej se řídí příslušnými právními předpisy ČR.
4. Obsah a rozsah studia trenérské školy se specializací lední hokej při FTVS UK:
  - a) studium probíhá formou třídních konzultací devětkrát v roce po dobu dvou let v celkovém rozsahu 500 hodin,
  - b) výuka je v jednotlivých předmětech zakončena zápočtem (dále také jako „Z“) nebo zkouškou (dále také jako „ZK“):

- specializace lední hokej	270 hodin	Z	ZK,
- Základy anatomie a kineziologie	16 hodin	Z	ZK,
- Pedagogika, pedagogika sportu	12 hodin	Z	ZK,
- Základy hygieny, regenerace a masáže	8 hodin	Z	ZK,
- Základy managementu sportu	10 hodin	Z	ZK,
- Biochemie a základy výživy	8 hodin		ZK,
- Historie tělesné kultury	8 hodin	Z	ZK,
- Psychologie, psychologie sportu	12 hodin	Z	ZK,



- Fyziologie člověka	12 hodin	Z	ZK,
- Biomechanika sportu	16 hodin	Z	ZK,
- První pomoc	8 hodin	Z	ZK,
- Pohybové hry	10 hodin	Z,	
- Didaktika sportu	10 hodin	Z	ZK,
- Fyziologie zátěže a adaptací	12 hodin	Z	ZK,
- Sportovní trénink	16 hodin	Z	ZK,
- Antropomotorika	10 hodin	Z	ZK,
- Trénink dětí a mládeže	10 hodin	Z	ZK,
- Zdravotní TV	12 hodin	Z	ZK,
- Organizace TV a sportu v ČR	8 hodin	Z	ZK,
- Sport OSP	16 hodin	Z	ZK,
- Základy práva	4 hodin	Z,	
- Kompenzační cvičení	12 hodin	Z	ZK.

5. Obsah a rozsah magisterského studia na FTVS UK se specializací lední hokej se řídí příslušnými právními předpisy ČR.
6. Podmínkou k získání Licence A je:
- absolvování magisterského studia na FTVS UK ukončeného státní závěrečnou zkouškou ze specializace lední hokej nebo absolvování trenérské školy při FTVS UK se specializací lední hokej a
  - trenérská praxe v níže uvedeném minimálním rozsahu s tím, že se započítává i trenérská praxe po dobu příslušného studia:
    - 1 rok praxe u družstva extraligy seniorů nebo
    - 2 roky praxe u družstva I. ligy seniorů nebo u družstva účastnícího se nejvyšší soutěže věkové kategorie juniorů nebo dorostu nebo
    - 3 roky praxe u družstev ostatních soutěží řízených ČSLH.
7. Licenci A uděluje MK ČSLH po předložení:
- dokladu o splnění podmínky uvedené v čl. IX odst. 6. písm. a) této směrnice,
  - potvrzení klubu o trenérské praxi,
  - dokladu o zaplacení stanoveného finančního poplatku za udělení Licence.
8. Platnost Licence A:
- je vždy do 31. 12. roku, v němž uplynou 4 roky od data jejího udělení;
  - se na žádost držitele Licence A prodlouží na další 4 roky, absolvoval-li držitel Licence A v průběhu její platnosti Doškolovací semináře v minimálním rozsahu 20 Bodů, z toho nejméně 2 hlavní Doškolovací semináře, a zaplatil-li poplatek za prodloužení její platnosti.
9. MK ČSLH je oprávněna na žádost držitele Licence A podmíněně prodloužit platnost této Licence o jeden rok, nesplnil-li držitel Licence A podmínky pro její prodloužení dle čl. IX odst. 8. písm. b) této směrnice. Podmíněně prodloužení platnosti Licence A však není možné, byla-li držiteli Licence A podmíněně prodloužena platnost této Licence kdykoliv během tří let předcházejících podání žádosti o podmíněně prodloužení platnosti této Licence.

## Článek X - Licence trenér brankářů

Licence trenér brankářů je druhem trenérské kvalifikace se zaměřením na přípravu a sportovní rozvoj brankářů ledního hokeje.

### 1. Organizační zabezpečení:

- a) školení/studium pořádá/zajišťuje MK ČSLH ve spolupráci s FTVS UK nebo VOŠ ČUS;
- b) školení/studium pořádají/zajišťují i jiné právní subjekty, které mají oprávnění tato školení provozovat, avšak pouze se souhlasem MK ČSLH a akreditací MŠMT;
- c) z organizačních důvodů se doporučuje maximální počet 30 účastníků v jednom běhu;
- d) organizátor školení je povinen předem písemně nahlásit MK ČSLH termín a místo konání školení, vedoucího lektora školení, jmenný seznam přednášejících lektorů (u přednášejících specializaci i jejich Licenci) a jmenný seznam účastníků školení; specializaci mohou přednášet pouze lektoři schválení MK ČSLH.

### 2. Podmínky pro přijetí:

- a) úspěšné vykonání přijímacího pohovoru,
- b) střední vzdělání s maturitní zkouškou nebo absolvování rekvalifikačního kurzu nahrazujícího maturitní zkoušku u právního subjektu, který má příslušnou akreditaci MŠMT,
- c) zaplacení stanoveného finančního poplatku podle požadavků organizátora školení.

### 3. Obsah a rozsah školení Licence trenér brankářů:

- a) školení Licence trenér brankářů probíhá formou tří pětidenních konzultací v celkovém rozsahu 150 hodin;
- b) rozsah výuky obsahuje 102 hodin teorie a 48 hodin praxe;
- c) obecná část obsahuje 50 hodin teorie:

- teorie sportovního tréninku	10 hodin teorie
- psychologie sportu, komunikace	8 hodin teorie
- pedagogika sportu, didaktika	8 hodin teorie
- kineziologie, anatomie	4 hodiny teorie
- fyziologie a fyziologie tělesné zátěže	10 hodin teorie
- první pomoc	2 hodiny teorie
- výživa	4 hodiny teorie
- kompenzační cvičení	4 hodiny teorie
- d) speciální část „trénink mimo led“ obsahuje 25 hodin teorie a 25 hodin praxe:

- rozdíly mezi hráči a brankáři v přípravě mimo led	1 hodina teorie
- anatomie v praxi	2 hodiny teorie
- fyziologie zátěže „trénink kondice“ v praxi	2 hodiny teorie
- mýty a fakta v tréninku mimo led	2 hodiny teorie
- základní pravidla tréninku mimo led	2 hodiny teorie

- individualizace tréninku mimo led	2 hodiny teorie	
- periodizace tréninku mimo led	4 hodiny teorie	
- prevence zranění a návrat po zranění	2 hodiny teorie	
- zahřátí a zklidnění	2 hodiny teorie	
- regenerace a suplementace	1 hodina teorie	
- trénink středu těla	1 hodina teorie	4 hodiny praxe
- trénink zaměřený na sílu	1 hodina teorie	4 hodiny praxe
- trénink zaměřený na rychlost	1,5 hodiny teorie	4 hodiny praxe
- trénink zaměřený na výbušnost	1,5 hodiny teorie	4 hodiny praxe
- neurotraining		1 hodina praxe
- foam rolling		1 hodina praxe
- warm up (rozcvičení)		3 hodiny praxe
- závěrečné cvičení		2 hodiny praxe
- kompenzační cvičení		2 hodiny praxe

e) speciální část „trénink na ledě“ obsahuje 27 hodin teorie a 23 hodin praxe:

- powerskating, přesuny	4 hodiny teorie	3 hodiny praxe
- zákroky a pozice	4 hodiny teorie	3 hodiny praxe
- hra holí	2 hodiny teorie	1 hodina praxe
- herní situace	2 hodiny teorie	2 hodiny praxe
- trénování	3 hodiny teorie	
- úloha trenéra brankářů v týmu a klubu	3 hodiny teorie	
- proces učení	1 hodina teorie	1 hodina praxe
- práce s brankáři	2 hodiny teorie	1 hodina praxe
- brankářská výstroj a výstroj	1 hodina teorie	
- specializované tréninky	2 hodiny teorie	1 hodina praxe
- využití tréninkových pomůcek	1 hodina teorie	1 hodina praxe
- využívání technologií a statistik	2 hodiny teorie	1 hodina praxe
- metodická praxe		9 hodin praxe

4. Závěrečné hodnocení absolventa školení vychází z:

- výsledků písemných testů z obecné části školení absolvovaných v úvodu druhé konzultace a
- vypracování práce formou zadaného tréninkového plánu.

5. Podmínkou k získání Licence trenér brankářů je absolvování školení Licence trenér brankářů ukončeného kladným závěrečným hodnocením.

6. Licenci trenér brankářů uděluje MK ČSLH po předložení:

- dokladu o absolvování školení Licence trenér brankářů ukončeného kladným závěrečným hodnocením,
- vyplněného a podepsaného formuláře „PŘIHLÁŠKA K REGISTRACI TRENÉRA“ podaného prostřednictvím Aplikace Coach Manager,
- digitální fotografie žadatele o udělení Licence trenér brankářů odpovídající jeho věku a splňující parametry pro vydání cestovního pasu dle příslušných právních předpisů České republiky,
- dokladu o zaplacení stanoveného finančního poplatku za udělení Licence.

7. Platnost Licence trenér brankářů:

- a) je vždy do 31. 12. roku, v němž uplynou 4 roky od data jejího udělení;
- b) se na žádost držitele Licence trenéra brankářů prodlouží na další 4 roky, absolvoval-li držitel Licence trenér brankářů v průběhu její platnosti Doškolovací semináře v minimálním rozsahu 20 Bodů, z toho nejméně 2 hlavní Doškolovací semináře pro trenéry brankářů, a zaplatil-li poplatek za prodloužení její platnosti.

8. MK ČSLH je oprávněna na žádost držitele Licence trenér brankářů podmíněně prodloužit platnost této Licence o jeden rok, nesplnil-li držitel Licence trenér brankářů podmínky pro její prodloužení dle čl. X odst. 7. písm. b) této směrnice. Podmíněně prodloužení platnosti Licence trenér brankářů však není možné, byla-li držiteli Licence trenér brankářů podmíněně prodloužena platnost této Licence kdykoliv během tří let předcházejících podání žádosti o podmíněně prodloužení platnosti této Licence.

9. Vlastnictví Licence trenér brankářů nevylučuje vlastnictví jiné Licence. Trenér vlastníci výlučně Licenci trenér brankářů není oprávněn k vedení družstva dle článku XII. této směrnice.

#### **Článek XI - Další ustanovení**

1. Pokud u účastníka školení/studia nastanou vážné důvody pro přerušení školení/studia (např. dlouhodobé onemocnění, angažmá v zahraničí atp.), účastník předloží písemnou odůvodněnou žádost o přerušení školení/studia organizátorovi školení/studia, který tuto žádost posoudí a pokud jí vyhoví, zároveň určí, jakým způsobem může účastník školení/studium dokončit. Doba přerušení školení u Licence B nebo Licence trenér brankářů nesmí přesáhnout 2 roky. U Licence A, resp. u Licence B, resp. u Licence trenér brankářů, lze studium trenérské školy při FTVS UK nebo FSS MU nebo VOŠ ČUS přerušit pouze do doby otevření nového studijního ročníku. Přerušení studia na FTVS UK se řídí příslušnými právními předpisy ČR.
2. Pokud se účastník školení/studia Licence A, resp. Licence B, resp. Licence trenér brankářů, který úspěšně vykonal přijímací pohovor/zkoušky, nedostaví k zahájení školení/studia, musí se písemně omluvit. Má-li dále zájem o školení/studium, může být přijat do nejbližšího následujícího školení/studia bez přijímacího pohovoru, resp. přijímacích zkoušek.
3. Pro práci trenéra v soutěžích ČSLH, který není občanem ČR a nevlastní příslušnou platnou Licenci, je nutný souhlas MK ČSLH, která na základě předložené platné trenérské licence z jiného státu uzná způsobilost takového trenéra pro jeho práci v příslušné soutěži a vystaví mu odpovídající potvrzení. Toto potvrzení se vydává nejdéle na dobu 12 měsíců s možností prodloužení.

#### **Článek XII - Kvalifikační předpoklady trenérů pro vedení družstev v soutěžích řízených ČSLH a reprezentačních družstev ČR**

Pro vedení družstev v jednotlivých soutěžích řízených ČSLH a reprezentačních družstev ČR je požadováno, aby trenér byl držitelem minimálně následující Licence:

<b>Funkce</b>	<b>Jeden trenér</b>	<b>Ostatní trenéři</b>	<b>Trenér brankářů</b>
<b>Družstvo</b>	<b>Typ Licence</b>		
ČR „A“	A	C hráč	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2024)
ČR ženy	B	C+ mládež/C hráč	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2024)
ČR 20, 19, 18, 17, 16	A	C hráč	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2024)
ČR ženy 18, 16	B	C+ mládež	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2024)
Extraliga seniorů	A	C hráč	-
I. liga seniorů	A	C hráč	-
II. liga seniorů	B	C+ mládež/C hráč	-
Extraliga juniorů	A	B	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2024)
Liga juniorů	A	B	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2025)
Regionální liga juniorů	C+ mládež	C+ mládež/C hráč	-
Extraliga dorostu	A	B	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2025)
Liga dorostu	B	C+ mládež/C hráč	-
Regionální liga dorostu	C+ mládež	C+ mládež/C hráč	-
Soutěž věkové kategorie 9. tříd	B	C+ mládež/C hráč	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2025)
Liga starších žáků	B	C+ mládež/C hráč	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2026)
Liga mladších žáků	C+ mládež	C+ mládež/C hráč	trenér brankářů (platí od 1. 1. 2026)
Soutěže žen	C+ mládež/C hráč	C+ mládež/C hráč	-
Ostatní soutěže	C+ mládež/C hráč	C+ mládež/C hráč	-

### **Článek XIII - Statut studenta Licence B**

1. Statut studenta Licence B opravňuje trenéra k výkonu trenérské činnosti v rozsahu Licence B.
2. Statut studenta Licence B získává trenér přijetím ke školení/studiu Licence B. Tento statut trvá maximálně do uplynutí jednoho roku od zahájení školení/studia. Pokud trenér v této době nesplní veškeré podmínky pro udělení Licence B, ztrácí statut studenta Licence B. Opakované přijetí ke školení/studiu Licence B nezpůsobuje obnovení statutu studenta Licence B. Statut studenta Licence B se prokazuje písemným potvrzením MK ČSLH.

### **Článek XIV - Statut studenta Licence A**

1. Statut studenta Licence A opravňuje trenéra k výkonu trenérské činnosti v rozsahu Licence A.
2. Statut studenta Licence A získává trenér:
  - a) přijetím ke studiu na trenérské škole při FTVS UK se specializací lední hokej nebo k

magisterskému studiu se specializací lední hokej na FTVS UK a

- b) splněním podmínky trenérské praxe v rozsahu stanoveném v čl. IX odst. 6. písm. b) této směrnice.
3. Statut studenta Licence A trvá maximálně do uplynutí dvou let od předpokládaného řádného termínu ukončení studia. Pokud trenér v této době nesplní veškeré podmínky pro udělení Licence A, ztrácí statut studenta Licence A. Opakované přijetí ke studiu Licence A nezpůsobuje obnovení statutu studenta Licence A. Statut studenta Licence A se prokazuje písemným potvrzením MK ČSLH.

#### **Článek XV - Statut studenta Licence trenér brankářů**

1. Statut studenta Licence trenér brankářů opravňuje trenéra k výkonu trenérské činnosti v rozsahu Licence trenér brankářů.
2. Statut studenta Licence trenér brankářů získává trenér přijetím ke školení/studiu Licence trenér brankářů. Tento statut trvá maximálně do uplynutí jednoho roku od zahájení školení/studia. Pokud trenér v této době nesplní veškeré podmínky pro udělení Licence trenér brankářů, ztrácí statut studenta Licence trenér brankářů. Opakované přijetí ke školení/studiu Licence trenér brankářů nezpůsobuje obnovení statutu studenta Licence trenér brankářů. Statut studenta Licence trenér brankářů se prokazuje písemným potvrzením MK ČSLH.

#### **Článek XVI - Opětovné udělení Licence**

MK ČSLH je oprávněna žadateli o opětovné udělení Licence C+ mládež, Licence trenér brankářů, Licence B nebo Licence A tuto opětovně udělit, pokud:

- a) žádá o opětovné udělení příslušné Licence, kterou v minulosti vlastnil, a jejíž doba platnosti uplynula,
- b) absolvoval Doškolovací semináře minimálně v rozsahu stanoveném touto směrnicí pro prodloužení platnosti příslušné Licence,
- c) splnil případné další podmínky stanovené MK ČSLH,
- d) zaplatil poplatek za opětovné udělení příslušné Licence.

#### **Článek XVII - Závěrečná ustanovení**

1. Bez platné Licence se trenérská činnost v soutěžích řízených ČSLH nepovoluje. V případě nedodržení ustanovení této směrnice bude postupováno v souladu s příslušnými předpisy ČSLH.
2. Prodloužení platnosti příslušné Licence trenéra, který v průběhu její platnosti dovršil 65. rok věku, není podmíněno absolvováním Doškolovacích seminářů v rozsahu stanoveném touto směrnicí.
3. V období mezi zasedáními MK ČSLH je šéftrenér nebo metodik ČSLH oprávněn učinit neodkladná rozhodnutí, která jinak podle této směrnice spadají do kompetence MK ČSLH.
4. Schváleno VV ČSLH dne 19. 10. 2022.
5. Tato vnitřní směrnice je platná a účinná od data jejího schválení VV ČSLH a datem nabytí její účinnosti se ruší vnitřní směrnice ČSLH č. 129 ze dne 8. 6. 2022.

V Praze dne 19. 10. 2022

.....  
Martin Urban  
generální sekretář  
Český svaz ledního hokeje z.s.