



Program reprezentace ČR Para
Přípravný kemp + 2024 PARA HOCKEY CUP
Poděbrady, CHARLOTTETOWN, PE, CANADA
4. - 16.12.2024



Datum	Čas	Činnost
Středa	10:00	sraz zimní stadion Poděbrady
4.12.2024	10:45 - 12:00	trénink
	13:00	Oběd
	16:00	posilovna
	18:00	meeting
	19:00	večeře
	20:00	balení věcí v Poděbradech
	22:00	večerka
Čtvrtek	6:30	budíček
5.12.2024	7:00	snídaně
	8:15	přesun na letiště
	9:45	sraz na letišti
	12:00	ODLET - LH1395
Pátek	1:10	PŘÍLET CHARLOTTETOWN
6.12.2024	9:30	snídaně
	11:00	přesun na zimní stadion
	12:15	warm-up
	13:15 - 14:15	trénink
	15:00	přesun na hotel
	15:15	oběd
	17:30	stretching
	19:00	meeting
	20:00	večeře
	22:00	večerka
Sobota	9:30	snídaně
7.12.2024	11:00	přesun na zimní stadion
	12:15	warm-up
	13:15 - 14:15	trénink
	15:00	přesun na hotel
	15:15	oběd
	17:30	stretching
	19:00	meeting
	20:00	večeře
	22:00	večerka

Neděle
8.12.2024

7:15	budíček
7:30	snídaně
8:15	přesun na zimní stadion
9:15 - 9:45	warm - up
10:15	přesun na hotel
12:30	oběd
14:00	přesun na zimní stadion
16:00	KANADA - ČESKO
18:30	přesun na hotel
19:00	večeře
22:00	večerka

Pondělí
9.12.2024

7:45	budíček
8:00	snídaně
9:00	přesun na zimní stadion
11:00	ČESKO - USA
13:30	přesun na hotel
14:00	oběd
18:00	stretching
19:00	meeting
20:00	večeře
22:00	večerka

Úterý
10.12.2024

7:15	budíček
7:30	snídaně
8:15	přesun na zimní stadion
8:30	warm up
9:15 - 10:30	trénink
11:00	přesun na hotel
12:30	oběd
18:00	stretching
19:00	meeting
20:00	večeře
22:00	večerka

Středa
11.12.2024

7:45	budíček
8:00	snídaně
9:00	přesun na zimní stadion
11:00	ČESKO - ČÍNA
13:30	přesun na hotel
14:00	oběd
18:00	stretching
19:00	meeting
20:00	večeře
22:00	večerka

Zápasy play-off - program dle umístění v základní skupině